

Triadis
obecně prospěšná společnost



Výroční zpráva 2022

Triadis, o.p.s.

Ředitelka: Mgr. Iva Rainerová

Správní rada: předsedkyně Mgr. Bc. Martina Šotková, LL.M.
členky Mgr. Dana Fragnerová
Mgr. Pavlína Schejbalová

Dozorčí rada: předsedkyně MUDr. Helena Závišková
členky Mgr. Karolina Nováková
Mgr. Kristina Pellarová

Zakladatelky: Mgr. Iva Rainerová
Mgr. Klára Konvalinová
Bc. Ester Karasová

Kontaktní údaje: Krkonošská 1557/8
120 00 Praha 2

Pracoviště: Na Zámecké 9, Praha 4 - Nusle
140 00 Praha 4

Telefon: 775 114 655

IČ: 69346917

Číslo účtu: 210159837/2010

www.triadis.cz

1. Poslání

Činnost obecně prospěšné společnosti Triadis (dříve Člověk člověku, o. s.) má základní směry:

- vzdělávací aktivity pro laickou i odbornou veřejnost,
- programy na posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů, podporu rodičovských kompetencí a rodičovské zodpovědnosti,
- posilování zdravého vývoje dětí v rodinách, pomoc dětem ve vyrovnávání se s problémy, které ohrožují jejich sebeúctu, pomoc vyrovnat se s dlouhotrvajícím stresem,
- odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence, další vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích.

Obecně prospěšná společnost přistupuje ke všem klientů při poskytování služeb s respektem k jejich lidské důstojnosti bez ohledu na jejich věk, pohlaví, sociální vrstvu, náboženskou či etnickou příslušnost. Terapeuti Triadis, o.p.s. jsou vázáni mlčenlivostí. Tuto mohou porušit pouze na žádost soudů a policie ČR.

S ohledem na individuální potřeby pracovníci společnosti Triadis klientům pomáhají prožít tvořivý a plnohodnotný život, zapojit se do společnosti i rodiny, hledat cestu ke spokojenému životu. Podporují vnímání a rozvíjení jejich lidské stránky a osobních zdrojů, podporují a pomáhají rozvíjet sebeúctu a svobodu, pomáhají v osobním růstu, motivují je k převzetí zodpovědnosti za svůj život, učí je respektu k sobě i druhým, pomáhají nacházet harmonický a vyrovnaný vztah k sobě, mezi partnery, v rodině mezi rodiči a dětmi i rodiči navzájem. Při práci s dětmi respektují jejich individuální potřeby a jejich věk.

Terapeuti se zaměřují na práci s dětmi i dospělými pomocí individuální, párové i rodinné terapie.

Terapeuti respektují Etický kodex Triadis, o.p.s.

2. Odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků pomáhajících profesí

Triadis, o. p. s. se stal řádným členem **Asociace vzdělávání dospělých**.

V roce 2022 Triadis nabízel tyto vzdělávací programy akreditované MPSV ČR.

Zdravá komunikace – Řekni to přímo: (akr. A2020/0769-SP/PC/PP/VP) je seminář pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách, zaměřuje se na komunikaci ve stresu, pomáhá profesionálům detekovat stresovou pozici klienta a prakticky učí, jak s klientem komunikovat s respektem k sobě i ke klientovi.

Rodinné mapy I., poznání a pochopení rodiny (akr. 2020/0772-SP/PC) je seminář určený sociálními pracovníky, který je seznámí s praktickou metodou rodinného mapování. Na jejím základě přehledně zaznamenají rodinnou anamnézu a získají podklady k diagnostickým závěrům. Dovednosti práce s rodinou na základě rodinné mapy umožňují pracovníkům nacházet a hledat v rodině zdroje jejího zdravého rozvoje, podporovat jedinečnost členů rodiny a zároveň respektovat své hranice.

Rodinné mapy II., poznání a pochopení rodiny: (akr. 2020/0768-SP/PC) pokračující a prohlubující kazuistický seminář, který dovednosti ze základního semináře procvičuje. Odborníci mohou pracovat s konkrétními rodinnými mapami svých klientů a hledají inspirace pro další práci s rodinou.

Dále Triadis, o.p.s. nabízel v roce 2022 tyto semináře pro odbornou veřejnost:

Úvod do problematiky duševního onemocnění. Seminář je určený pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, který umožní profesionálům nový pohled na nemocné s psychiatrickou diagnózou jako na křehké lidské bytosti s určitými hranicemi svých možností a zároveň posílí jejich dovednosti v kontaktu s nemocnými.

Úvod do využití technik Modelu růstu v sociální práci. Seminář je určen sociálními pracovníky a pracovníky v sociálních službách. Jeho cílem je rozšíření kompetencí, dovedností a znalostí při práci s uživatelem sociálních služeb, posílení jeho schopností o techniky vycházející z Modelu růstu. Účastníci se seznámí s teoretickými východiskami tohoto humanistického pozitivně orientovaného směru a zároveň získají praktické dovednosti a seznámí se s několika praktickými technikami.

Rozvoj kompetencí sociálních pracovníků je roční výcvik určený sociálními pracovníky. Program rozvíjí kompetence pro práci s uživateli služeb a s jejich rodinnými příslušníky. Zaměřuje se zejména na sociálně terapeutické činnosti při poskytování sociálních služeb, na poskytování intervence u jedince s rizikovým nebo patologickým chováním a na podporu rodinných příslušníků, případně osob blízkých.

Cílem je také multidisciplinární přesah kompetencí sociálních pracovníků směrem k psychologickým dovednostem, aby bylo možné v rámci práce přistupovat k uživateli uceleně. Program je koncipován jako 5 třídních soustředění. Obsahuje jednak teoretickou část a jednak část praktickou, kde si mohou účastníci na modelových situacích vyzkoušet naučené techniky.

3. Vzdělávací aktivity a aktivity osobnostního růstu

Semináře pro laiky, kteří se chtějí dále vzdělávat, poznávat sami sebe či změnit dopad těžkých životních situací pomocí zážitkových programů. Témata seminářů jsou především sebeúcta, respekt k sobě i ostatním, zdravé vztahy.

Všechny semináře jsou zaměřeny na poznání, pochopení a odstranění toho, co stojí mezi klientem a jeho sebeúctou, na přijetí a respekt k jedinečnosti klienta i ostatních lidských bytostí, na pochopení a změnu vzorců z dětství, na pochopení a přijetí svých tužeb, na respekt k sobě i druhým. Semináře využívají psychodrama jeho terapeutický nástroj.

Semináře realizované v roce 2022:

Rodinná rekonstrukce Jiřího Š., která byla realizována ve dnech 27. - 30. 10. 2022 v Podbořanech.

Výcvik lektorů programu Zdravá komunikace – Řekni to přímo probíhal od 12. 3. do 8. 10. 2022 v rozsahu 96 hodin celkem.

Porod sebeúcty Lenky P. – 18. 12. 2022

4. Personální zajištění programů

Iva Rainerová
Terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů,

Pavλίna Schejbalová
Vedení seminářů a skupinových programů

Lenka Ságnerová
Vedení seminářů a skupinových programů

Dana Fragnerová
Kolektorka seminářů

Helena Závišková
Kolektorka seminářů

Martina Šotková
Odborný právní poradce

Karolína Nováková
Administrativní a účetní zajištění programů

5. Zpráva o hospodaření

Tabulka příjmů a výdajů za rok 2022

Příjmy:		
	Semináře a terapie - poplatky	372.590,- Kč
	Dotace	0
	Dary	0
	Vratka dotace	0
Celkem:		372.590,- Kč
Výdaje:		
	Kancelářské potřeby + potřeby pro semináře	1.180,- Kč
	Internet	847,- Kč
	Nájem	21.727,-Kč
	Ostatní služby (letáky, skripta, hotel RR)	41.043,- Kč
	Mzdové náklady	284.820,- Kč
Celkem:		349.617,- Kč
Zisk:		22.973,- Kč