

Triadis
obecně prospěšná společnost



Výroční zpráva 2021

Triadis, o.p.s.

Ředitelka: Mgr. Iva Rainerová

Správní rada: předsedkyně Mgr. Bc. Martina Šotková, LL.M.
členky Mgr. Dana Fragnerová
Mgr. Jana Barvíková, PhD.

Dozorčí rada: předsedkyně RNDr. Kateřina Veltruská, Csc.
členky Mgr. Karolina Nováková
MUDr. Helena Závíšková

Zakladatelky: Mgr. Iva Rainerová
Mgr. Klára Konvalinová
Bc. Ester Karasová

Kontaktní údaje: Krkonošská 1557/8
120 00 Praha 2

Pracoviště: Centrum R.M.A., Dukelských hrdinů 17
170 00 Praha 7

Telefon: 775 114 655

IČ: 69346917

Číslo účtu: 210159837/2010

www.triadis.cz

1. Poslání

Činnost obecně prospěšné společnosti Triadis (dříve Člověk člověku, o. s.) má tyto základní směry:

- vzdělávací aktivity pro laickou i odbornou veřejnost
- programy na posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů, na podporu rodičovských kompetencí a rodičovské zodpovědnosti
- posilování zdravého vývoje dětí v rodinách, pomoc dětem ve vyrovnávání se s problémy, které ohrožují jejich sebeúctu, pomoc vyrovnat se s dlouhotrvajícím stresem
- odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků v oblasti sociální práce a prevence, další vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích

Obecně prospěšná společnost přistupuje ke všem klientům při poskytování služeb s respektem k jejich lidské důstojnosti bez ohledu na jejich věk, pohlaví, sociální vrstvu, náboženskou či etnickou příslušnost. Terapeuti Triadis, o.p.s. jsou vázáni mlčenlivostí.

Pracovníci společnosti Triadis pomáhají klientům s ohledem na jejich individuální potřeby prožít tvořivý a plnohodnotný život, zapojit se do společnosti i rodiny, hledat cestu ke spokojenému životu. Podporují vnímání a rozvíjení jejich lidské stránky a osobních zdrojů, podporují a pomáhají rozvíjet sebeúctu a svobodu, pomáhají v osobním růstu, motivují je k převzetí zodpovědnosti za svůj život, učí je respektu k sobě i druhým, pomáhají nacházet harmonický a vyrovnaný vztah k sobě, mezi partnery, v rodině mezi rodiči a dětmi i rodiči navzájem. Při práci s dětmi respektují jejich individuální potřeby a jejich věk.

Terapeuti se zaměřují na práci s dětmi i dospělými pomocí individuální, párové i rodinné terapie.

Terapeuti respektují Etický kodex Triadis, o.p.s.

2. Odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků v oblasti sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích

Triadis, o. p. s. se stal řádným členem **Asociace vzdělávání dospělých.**

V roce 2021 Triadis nabízel tyto vzdělávací programy akreditované MPSV ČR.

Zdravá komunikace – Řekni to přímo: (akr. A2020/0769-SP/PC/PP/VP) je seminář pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách se zaměřením na komunikaci ve stresu, pomáhá profesionálům detekovat stresovou pozici klienta a prakticky učí, jak s klientem komunikovat s respektem k sobě i ke klientovi.

Rodinné mapy I., poznání a pochopení rodiny: (akr. 2020/0772-SP/PC) je seminář určený sociálním pracovníkům, který je seznámí s praktickou metodou rodinného mapování. Na jejím základě se učí přehledně sestavovat rodinnou anamnézu a získávat podklady k diagnostickým závěrům. Dovednosti práce s rodinou na základě rodinné mapy umožňují pracovníkům nacházet a hledat v rodině zdroje jejího zdravého rozvoje, podporovat jedinečnost členů rodiny a zároveň respektovat své hranice.

Rodinné mapy II., poznání a pochopení rodiny: (akr.A2020/0768-SP/PC) pokračující a prohlubující kazuistický seminář, který dovednosti ze základního semináře procvičuje. Odborníci mohou pracovat s konkrétními rodinnými mapami svých klientů a hledají inspirace pro další práci s rodinou.

Dále Triadis, o.p.s. nabízel v roce 2021 tyto semináře pro odbornou veřejnost:

Úvod do problematiky duševního onemocnění je seminář určený pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, který umožní

profesionálům nový pohled na nemocné s psychiatrickou diagnózu jako na křehké lidské bytosti s určitými hranicemi svých možností a zároveň posílí jejich dovednosti v kontaktu s nemocnými.

Úvod do využití technik Modelu růstu v sociální práci. Seminář je určen sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách. Jeho cílem je rozšíření kompetencí, dovedností a znalostí při práci s uživatelem sociálních služeb, posílení jeho schopností využívat techniky vycházející z Modelu růstu. Účastníci se seznámí s teoretickými východisky tohoto humanistického pozitivně orientovaného směru a zároveň získají praktické dovednosti a seznámí se s několika praktickými technikami.

Rozvoj kompetencí sociálních pracovníků je roční výcvik určený sociálním pracovníkům. Program rozvíjí kompetence pro práci s uživateli sociálních služeb a jejich rodinnými příslušníky, a to zejména v oblasti sociálně terapeutické činnosti, při poskytování sociálních služeb, v rámci intervence u jedince s rizikovým resp. patologickým chováním a jeho rodinnými příslušníky, případně osobami blízkými.

Cílem je také multidisciplinární přesah kompetencí sociálních pracovníků směrem k psychologickým dovednostem, aby bylo možné v rámci práce přistupovat k uživateli uceleně. Program je koncipován jako 5 třídních soustředění. Obsahuje jednak teoretickou část a jednak část praktickou, kde si mohou účastníci na modelových situacích vyzkoušet naučené techniky.

3. Vzdělávací aktivity a aktivity osobnostního růstu

Semináře pro laiky, kteří se chtějí dále vzdělávat, poznávat sami sebe či změnit dopad těžkých životních situací pomocí zážitkových programů. Tématy seminářů jsou především sebeúcta, respekt k sobě i ostatním, zdravé vztahy. V roce 2021 byly nabízeny semináře: Ženská skupina, Bezpečná blízkost.

Všechny semináře jsou zaměřeny na poznání, pochopení a odstranění toho, co stojí mezi klientem a jeho sebeúctou, přijetí a respekt k jedinečnosti klienta i ostatních lidských bytostí, pochopení a změna vzorců z dětství, pochopení a přijetí svých tužeb, respekt k sobě i druhým. Semináře využívají psychodrama jeho terapeutický nástroj.

Semináře realizované v roce 2021:

Rodinná rekonstrukce Kristiny P., která byla realizována ve dnech 25. - 28. 9. 2021

4. Personální zajištění programů

Iva Rainerová
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů,

Jana Barvíková
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů
vyúčtování projektů

Pavλίna Schejbalová
vedení seminářů a skupinových programů

Šárka Palečková
vedení seminářů a skupinových programů

Martina Šotková
odborný právní poradce

Karolina Nováková
administrativní a účetní zajištění programů

5. Zpráva o hospodaření

Tabulka příjmů a výdajů za rok 2021 – Triadis, o.p.s.

Příjmy:		
	Semináře a terapie - poplatky	198.150,- Kč
	dotace	0
	dary	0
	Vratka dotace	0
Celkem:		198.150,- Kč
Výdaje:		
	Kancelářské potřeby + potřeby pro semináře	1.682,- Kč
	Internet	1.208,- Kč
	Nájem	0

	Ostatní služby	14.517,- Kč
	Mzdové náklady	137.100,- Kč
Celkem:		154.507,- Kč
Rezerva:		43.643,- Kč