

**Triadis**  
obecně prospěšná společnost



## **Výroční zpráva 2020**

## **Triadis, o.p.s.**

Ředitelka: Mgr. Iva Rainerová

Správní rada: předsedkyně Mgr. Bc. Martina Šotková, LL.M.  
členky Mgr. Dana Fragnerová  
Mgr. Jana Barvíková, PhD.

Dozorčí rada: předsedkyně RNDr. Kateřina Veltruská, Csc.  
členky Mgr. Karolina Nováková  
MUDr. Helena Závišková

Zakladatelky: Mgr. Iva Rainerová  
Mgr. Klára Konvalinová  
Bc. Ester Karasová

Kontaktní údaje: Krkonošská 1557/8  
120 00 Praha 2

Pracoviště: Centrum R.M.A., Dukelských hrdinů 17  
170 00 Praha 7

Telefon: 775 114 655

IČ: 69346917

Číslo účtu: 210159837/2010

[www.triadis.cz](http://www.triadis.cz)

## 1. Poslání

Činnost obecně prospěšné společnosti Triadis (dříve Člověk člověku, o. s.) má základní směry:

- vzdělávací aktivity pro laickou i odbornou veřejnost
- programy na posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů, podporu rodičovských kompetencí a rodičovské zodpovědnosti
- programy na posilování zdravého vývoje dětí v rodinách, pomoc dětem ve vyrovnávání se s problémy, které ohrožují jejich sebeúctu, pomoc vyrovnat se s dlouhotrvajícím stresem
- odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích

Obecně prospěšná společnost přistupuje ke všem klientům při poskytování služeb s respektem k jejich lidské důstojnosti bez ohledu na jejich věk, pohlaví, sociální vrstvu, náboženskou či etnickou příslušnost. Terapeuti Triadis, o.p.s. jsou vázáni mlčenlivostí.

S ohledem na individuální potřeby pracovníci společnosti Triadis klientům pomáhají prožít tvořivý a plnohodnotný život, zapojit se do společnosti i rodiny, hledat cestu ke spokojenému životu. Podporují vnímání a rozvíjení jejich lidské stránky a osobních zdrojů, podporují a pomáhají rozvíjet sebeúctu a svobodu, pomáhají v osobním růstu, motivují k převzetí zodpovědnosti za svůj život, učí respektu k sobě i druhým, pomáhají nacházet harmonický a vyrovnaný vztah k sobě, mezi partnery, v rodině mezi rodiči a dětmi, i rodiči navzájem. Při práci s dětmi respektují jejich individuální potřeby a jejich věk.

Terapeuti se zaměřují na práci s dětmi i dospělými pomocí individuální, párové i rodinné terapie.

## 2. Odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků v sociálních službách, prevence a další vzdělávání pracovníků v pomáhajících profesích

Triadis, o. p. s. se stal řádným členem **Asociace vzdělávání dospělých.**

V roce 2020 Triadis nabízel tyto vzdělávací programy akreditované MPSV ČR.

**Zdravá komunikace – Řekni to přímo:** (akr. A2020/0769-SP/PC/PP/VP) je seminář pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách, zaměřuje se na komunikaci ve stresu, pomáhá profesionálům detekovat stresovou pozici klienta a prakticky učí, jak s klientem komunikovat s respektem k sobě i ke klientovi.

**Rodinné mapy I., poznání a pochopení rodiny** (akr. 2020/0772-SP/PC) je seminář určený sociálním pracovníkům, který je seznámí s praktickou metodou rodinného mapování. Na jejím základě přehledně zaznamenají rodinnou anamnézu a získají podklady k diagnostickým závěrům. Dovednosti práce s rodinou na základě rodinné mapy umožňují pracovníkům nacházet a hledat v rodině zdroje jejího zdravého rozvoje, podporovat jedinečnost členů rodiny a zároveň respektovat své hranice.

**Rodinné mapy II., poznání a pochopení rodiny:** (akr. A2020/0768-SP/PC) pokračující a prohlubující kazuistický seminář, který dovednosti ze základního semináře procvičuje. Odborníci mohou pracovat s konkrétními rodinnými mapami svých klientů a hledat inspirace pro další práci s rodinou.

**Dále Triadis, o.p.s. v roce 2020 nabízel tyto semináře pro odbornou veřejnost:**

**Úvod do problematiky duševního onemocnění** je seminář určený pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, který jim umožní nový pohled na nemocné s psychiatrickou diagnózou - jako na křehké lidské bytosti s určitými hranicemi svých možností - zároveň posílí jejich dovednosti v kontaktu s nemocnými.

**Úvod do využití technik Modelu růstu v sociální práci.** Seminář je určen sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách. Jeho cílem je rozšíření kompetencí, dovedností a znalostí při práci s uživatelem sociálních služeb, posílení jeho schopností o techniky vycházející z Modelu růstu. Účastníci se seznámí s teoretickými východisky tohoto humanistického pozitivně orientovaného směru a zároveň získají praktické dovednosti a seznámí se s několika praktickými technikami.

**Rozvoj kompetencí sociálních pracovníků** je roční výcvik určený sociálním pracovníkům. Program rozvíjí kompetence pro práci s uživateli služeb a jejich rodinnými příslušníky, a to zejména pro sociálně terapeutické činnosti při poskytování sociálních služeb a intervencí u jedinců s rizikovým i patologickým chováním, při spolupráci s jejich rodinnými příslušníky, případně osobami blízkými.

Cílem je také multidisciplinární přesah kompetencí sociálních pracovníků

směrem k psychologickým dovednostem, aby bylo možné v rámci práce přistupovat k uživateli uceleně. Program je koncipován jako 5 třídních soustředění. Obsahuje jednak teoretickou část, jednak část praktickou, kde si mohou účastníci na modelových situacích vyzkoušet naučené techniky.

### **3. Vzdělávací aktivity a aktivity osobnostního růstu**

Semináře pro laiky, kteří se chtějí dále vzdělávat, poznávat sami sebe či změnit dopad těžkých životních situací pomocí zážitkových programů. Témata seminářů jsou především sebeúcta, respekt k sobě i ostatním, zdravé vztahy. V roce 2020 byly nabízeny semináře: Ženská skupina, Bezpečná blízkost.

Všechny semináře jsou zaměřeny na poznání, pochopení a odstranění toho, co stojí mezi klientem a jeho sebeúctou, přijetí a respekt k jedinečnosti klienta i ostatních lidských bytostí, pochopení a změna vzorců z dětství, pochopení a přijetí svých tužeb, respekt k sobě i druhým. Semináře využívají psychodrama jeho terapeutický nástroj.

#### **Semináře realizované v roce 2020:**

Rodinná rekonstrukce Aleny P. 26. - 29. 9. 2020

#### **V roce 2020 Triadis o.p.s. nabízel tyto programy:**

- Porod Sebeúcty,
- Mandala,
- Večírek částí.

### **4. Personální zajištění programů**

Iva Rainerová  
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů

Jana Barvíková  
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů  
vyúčtování projektů

Pavλίna Schejbalová  
vedení seminářů a skupinových programů

Šárka Palečková  
vedení seminářů a skupinových programů

Martina Šotková  
odborný právní poradce

Karolina Nováková  
administrativní a účetní zajištění programů

## 5. Zpráva o hospodaření

<b>Příjmy:</b>		
	Semináře a terapie - poplatky	168 800 Kč
	dotace	0
	dary	0
	Vratka dotace	0
<b>Celkem:</b>		168 800 Kč
<b>Výdaje:</b>		
	Kancelářské potřeby	624 Kč
	Telefon, internet	3 697 Kč
	Nájem	7 200 Kč
	Ostatní služby	17 112 Kč
	Mzdové náklady	142 550 Kč
<b>Celkem:</b>		171 183 Kč
<b>Ztráta:</b>		-2 383 Kč