

Triadis

obecně prospěšná společnost



Triadis

Výroční zpráva 2019



Triadis, o.p.s.

Ředitelka: Mgr. Iva Rainerová

Správní rada: předsedkyně Mgr. Bc. Martina Šotková, LL.M.
členky Mgr. Dana Fragnerová
Mgr. Jana Barvíková, PhD.

Dozorčí rada: předsedkyně RNDr. Kateřina Veltruská, Csc.
členky Mgr. Klára Konvalinová

Bc. Ester Karasová

Zakladatelky: Mgr. Iva Rainerová
Mgr. Klára Konvalinová
Bc. Ester Karasová

Kontaktní údaje: Krkonošská 1557/8
120 00 Praha 2
Pracoviště: Centrum R.M.A., Dudelkých hrdinů 17
170 00 Praha 7
Telefon: 775 114 655

IČ: 69346917
Číslo účtu: 210159837/2010

www.triadis.cz

1. Poslání

Činnost obecně prospěšné společnosti Triadis (dříve Člověk člověku, o. s.) má tři základní směry:

- programy na posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů, podporu
 - rodičovských kompetencí a rodičovské zodpovědnosti,
- na posilování zdravého vývoje dětí v rodinách, pomoc dětem ve vyrovnávání
 - s problémy, které ohrožují jejich sebeúctu, pomoc vyrovnat se s dlouhotrvajícím stresem,
- odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další
 - vzdělávání pracovníků pomáhajících profesí,
- vzdělávací aktivity pro laickou i odbornou veřejnost a aktivity osobnostního růstu.

Obecně prospěšná společnost přistupuje ke všem klientům při poskytovaných služeb s respektem k jejich lidské důstojnosti bez ohledu na jejich věk, pohlaví, sociální vrstvu, náboženskou či etnickou příslušnost.

S ohledem na individuální potřeby pracovníci společnosti Triadis klientům pomáhají prožít tvořivý a plnohodnotný život, zapojit se do společnosti i rodiny, hledat cestu ke spokojenému životu. Podpoří vnímání a rozvíjení jejich lidské stránky a osobních zdrojů, podporují a pomáhají rozvíjet sebeúctu a svobodu, pomáhají v osobním růstu, motivují je k převzetí zodpovědnosti za svůj život, učí je respektu k sobě i druhým, pomáhají

nacházet harmonický a vyrovnaný vztah mezi partnery, v rodině mezi rodiči a dětmi, i rodiči navzájem. Při práci s dětmi respektují jejich individuální potřeby a jejich věk.

Terapeuti se zaměřují na práci s dětmi i dospělými pomocí individuální, párové i rodinné terapie.

2. Odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků pomáhajících profesí

Triadis, o. p. s. se stal řádným členem **Asociace vzdělávání dospělých**.

V roce 2018 Triadis nabízel tyto vzdělávací programy akreditované MPSV ČR.

Výcvik komunikace: Řekni to přímo (akr. 2011/1278-PC/SP/VP) je seminář pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách a zaměřuje na komunikaci ve stresu, pomáhá profesionálům detekovat stresovou pozici klienta a prakticky učí, jak s klientem komunikovat s respektem k sobě i ke klientovi.

Rodinné mapy I.: sociální anamnéza a diagnostika rodiny (akr. 2011/0934-SP) je seminář určený sociálním pracovníkům, které seznámí s praktickou metodou rodinného mapování, na jejímž základě přehledně zaznamenají

rodinnou anamnézu a získají podklady k diagnostickým závěrům. Dovednosti práce s rodinou na základě rodinné mapy umožňují pracovníkům nacházet a hledat v rodině zdroje jejího zdravého rozvoje, podporovat jedinečnost členů rodiny a zároveň respektovat své hranice.

Rodinné mapy II: sociální anamnéza a diagnostika rodiny II. (akr.2014/0664-SP) pokračující kazuistický seminář, který dovednosti ze základního semináře procvičuje a prohlubuje. Odborníci mohou pracovat s konkrétními rodinnými mapami a hledají inspirace pro další práci s rodinou.

Úvod do problematiky duševního onemocnění (akr. 2014/0665-PC/SP) je seminář určený pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, který umožní profesionálům nový pohled na nemocné s psychiatrickou diagnózou jako na křehké lidské bytosti s určitými hranicemi svých možností a zároveň posílí jejich dovednosti v kontaktu s nemocnými.

Úvod do využití technik Modelu růstu v sociální práci (akr. 2014/1404-PC/SP/PP) Seminář je určen sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách. Jeho cílem je rozšíření kompetencí, dovedností a znalostí při práci s uživatelem sociálních služeb, posílení jeho schopností o techniky vycházející z Modelu růstu. Účastníci se seznámí s teoretickými východiskem tohoto humanistického pozitivně orientovaného směru a zároveň získají praktické dovednosti a seznámí se s několika praktickými technikami

Rozvoj kompetencí sociálních pracovníků (akr. 2014/1031-SP) je roční výcvik určený sociálním pracovníkům. Program rozvíjí kompetence pro práci s uživateli služeb a jejich rodinnými příslušníky, a to zejména pro sociálně terapeutické činnosti při poskytování sociálních služeb, intervence u jedince s rizikovým resp. patologickým chováním a jeho rodinnými příslušníky, případně osobami blízkými.

Cílem je také multidisciplinární přesah kompetencí sociálních pracovníků směrem k psychologickým dovednostem, aby bylo možné v rámci práce přistupovat k uživateli uceleně. Program je koncipován jako 5 třídních soustředění. Obsahuje jednak teoretickou část a jednak část praktickou, kde si mohou účastníci na modelových situacích vyzkoušet naučené techniky.

3. Vzdělávací aktivity a aktivity osobnostního růstu

Semináře pro laiky, kteří se chtějí dále vzdělávat, poznávat sami sebe či změnit dopad těžkých životních situací pomocí zážitkových programů. Tématy seminářů jsou především sebeúcta, respekt k sobě i ostatním, zdravé vztahy. V roce 2019 byly nabízeny semináře: Ženská skupina, Bezpečná blízkost.

Všechny semináře jsou zaměřeny na poznání, pochopení a odstranění toho, co stojí mezi klientem a jeho sebeúctou, přijetí a respekt k jedinečnosti klienta i ostatních lidských bytostí, pochopení a změna vzorců z dětství, pochopení a přijetí svých tužeb, respekt k sobě i druhým. Semináře využívají psychodrama jako terapeutický nástroj.

Semináře realizované v roce 2019:

Malá rodinná rekonstrukce Dany F.	25. - 26. 10. 2019
Malá rodinná rekonstrukce Romana V.	27. - 28. 10. 2019

4. Personální zajištění programů

Iva Rainerová
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů,

Jana Barvíková
terapeutka, vedení seminářů a skupinových programů
vyúčtování projektů

Pavλίna Schejbalová
vedení seminářů a skupinových programů

Šárka Palečková
vedení seminářů a skupinových programů

Martina Šotková
odborný právní poradce

Ester Karasová
administrativa a vyúčtování projektů