

# Triadis

obecně prospěšná společnost



## **Výroční zpráva 2018**



## **Triadis, o.p.s.**

Ředitelka: Mgr. Iva Rainerová

Správní rada: předsedkyně Mgr. Martina Šotková  
členky Mgr. Dana Fragnerová  
Mgr. Jana Barvíková, PhD.

Dozorčí rada: předsedkyně RNDr. Kateřina Veltruská, Csc.  
členky Mgr. Klára Konvalinová  
Bc. Ester Karasová

Zakladatelky: Mgr. Iva Rainerová  
Mgr. Klára Konvalinová

Bc. Ester Karasová

Kontaktní údaje: Děkanská vinice I 16/819

140 00 Praha 4

Telefon: 736 280 146

IČ: 69346917

Číslo účtu: 210159837/2010

[www.triadis.cz](http://www.triadis.cz)

## 1. Poslání

Činnost obecně prospěšné společnosti Triadis (dříve Člověk člověku, o. s.) má tři základní směry:

- programy na posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů, podporu rodičovských kompetencí a rodičovské zodpovědnosti, zdravého vývoje dětí v rodinách, pomoc dětem ve vyrovnávání s problémy, které ohrožují jejich sebeúctu,
- odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků pomáhajících profesí,
- vzdělávací aktivity pro laickou i odbornou veřejnost a aktivity osobnostního růstu.

**Doplňkovou činností** Triadis o.p.s. je od roku 2013 samostatný projekt „Institut managementu a práva“ (IMaP), zaměřený na osobnostní i profesní rozvoj a manažerské dovednosti.

Obecně prospěšná společnost přistupuje ke všem klientů při poskytovaných služeb s respektem k jejich lidské důstojnosti bez ohledu na jejich věk, pohlaví, sociální vrstvu, náboženskou či etnickou příslušnost.

S ohledem na individuální potřeby pracovníci společnosti Triadis klientům pomáhají prožít tvořivý a plnohodnotný život, zapojit se do společnosti i

rodiny, hledat cestu ke spokojenému životu. Podpoří vnímání a rozvíjení jejich lidské stránky a osobních zdrojů, podporují a pomáhají rozvíjet sebeúctu a svobodu, pomáhají v osobním růstu, motivují je k převzetí zodpovědnosti za svůj život, učí je respektu k sobě i druhým, pomáhají nacházet harmonický a vyrovnaný vztah mezi partnery, v rodině mezi rodiči a dětmi, i rodiči navzájem. Při práci s dětmi respektují jejich individuální potřeby a jejich věk.

## **2. Posilování zdravých partnerských a rodinných vztahů a podpora zdravého vývoje dětí v rodinách**

### **Program Spokojená rodina**

Spokojená rodina je sociálně terapeutický program pro děti a jejich rodiny, jehož cílem je ozdravovat, budovat a udržovat zdravé vztahy a podporovat zdravý vývoj dětí v rodině.

Dítě se v případě rozchodu nebo rozvodu rodičů často stává jednak svědkem sporů rodičů a jednak dokonce jejich účastníkem. To ohrožuje zdravý vývoj těchto dětí. Míra nezdravých, sociálně rizikových jevů v rodinách má narůstající tendenci a situace může dojít tak daleko, že mohou být rodičům omezena rodičovská práva, nebo může být dítě dokonce z rodiny odebráno.

Program Spokojená rodina se snaží preventivně působit proti rozpadu rodiny a snaží se pomoci snížit míru ohrožení soc. rizikovými jevy a umožnit, aby dítě mohlo vyrůstat ve své biologické rodině a hlavně vyrůstat zdravě.

Program nabízíme rodinám kontinuálně již od roku 2008.

### **Cílová skupina:**

- rodiče s dětmi, kteří chtějí podpořit zdravé vztahy a zdravý vývoj dětí,
- rodiny nebo jejich jednotliví členové v přechodné krizi (např. se vztahovými problémy),
- rodiny s dětmi, které jsou vystavené konfliktům mezi rodiči, dlouhodobým rozvodovým sporům rodičů, konfliktům týkajícím se porozvodovému uspořádání

- péči o děti,
- rodiny s dětmi s poruchami chování, výchovnými problémy;
- rodiny s dětmi, které jsou ohroženy sociálně rizikovým chováním některého z jejích členů,
- rodiny s dětmi, jejichž zdravý vývoj ohrožuje strach, úzkost a problémy s vrstevníky.

**Cílem projektu** Spokojená rodina je harmonický a zdravý růst rodiny a jejích jednotlivých členů, podpora zdravého vývoje dítěte v rodině a zmírnění dopadu nepříznivých událostí v životě rodin.

Projekt v roce 2018 pomohl 13 rodinám zmírnit dopad nepříznivých či krizových událostí v životě rodiny a podpořit zdravý vývoj dětí. Program pomáhal dešifrovat rizikové chování některého člena rodiny, pomáhal ozdravovat, budovat, udržovat zdravé vztahy a vytvářet bezpečí pro děti v rodině, podporoval sebeúctu dětí i rodičů, rozvíjel rodičovské kompetence, učil řešit konflikty konstruktivně, případně podporoval děti v jejich vyrovnávání se s negativními dopady rozvodu a rozpadu rodiny.

**Klienti absolvují** individuální, párovou, případně rodinnou terapii nebo poradenství (min. 10 hodin). Pokud terapeut usoudí, že je zapotřebí navýšit hodinovou dotaci na konkrétního klienta, pokud rodina požádá na základě svých potřeb o další setrvání v programu nebo je setrvání rodiny v programu doporučeno OSPOD je možné mu vyjít vstříc, pokud to dovoluje kapacita programu.

Podle předběžné dohody i na základě aktuálních potřeb rodiny docházejí její členové na předem domluvené 50 minutové konzultace (v případě rodinné terapie lze časovou dotaci pro jedno setkání zdvojnásobit). Cíle se specifikují vždy na základě potřeby konkrétní rodiny.

Při práci s rodinou spolupracujeme s pracovníky OSPOD nebo kurátory, kteří mají rodinu v péči. V roce 2018 jsme nejčastěji spolupracovali s pracovníky z městské části Praha 4, ale i s dalšími městskými částmi hlavního města Prahy. V roce 2018 program financovala městská část Praha 4.

### **Program „Mámo, táto, jsem tu taky!“**

V roce 2016 jsme zahájili realizaci nového terapeutického programu pro rodiny s dětmi v evidenci OSPOD, který navazuje na náš tradiční program Spokojená rodina nabízený od roku 2008. Tímto novým programem reagujeme na zvyšující se a převažující podíl klientů ve fázi rozpadu rodiny z důvodu rozchodu nebo rozvodu rodičů a výrazný nárůst klientů odesílaných do služeb našeho pracoviště pracovníky OSPOD v souvislosti s vyhocenými (po)rozchodovými a (po)rozvodovými spory mezi rodiči nebo konflikty týkajícími se porozvodového (porozchodového) uspořádání péče o děti a jejich závažnými dopady na děti. Byly vnímány a naplňovány potřeby dětí z rozpadajících se rodin, ale prostor byl věnován i potřebám rodičů.

**Cílovou skupinu** tvoří rodiny, v nichž jsou:

- děti, které potřebují podporu při vyrovnávání se s negativními dopady rozpadu rodiny a rozchodu rodičů,
- děti ohrožené konflikty mezi rodiči, dlouhodobými a vyhocenými rozvodovými (rozchodovými) spory rodičů nebo konflikty týkající se porozvodového (porozchodového) uspořádání péče o ně (střídavá péče, výlučná péče jednoho z rodičů),
- rodiče, kteří potřebují terapeutické provázení fázemi rozchodu a pomoc s vytvářením nové podoby rodičovského týmu.

Děti bývají vlivem rozpadu rodičovského vztahu či rozvodu vystaveny těžkému dlouhotrvajícímu stresu. Vedle toho, že prožívají pocity ztráty, stávají se svědky nebo nezřídka i účastníky vyostřených konfliktů mezi rodiči, nástroji pomsty, prostředníky mezi rodiči. Tyto děti jsou často ve svých starostech, bolesti, strachu a nejistotě samy. Rodiče bývají pohlceni vlastními emocemi či nejistotou, často nemají kapacitu a podvědomě ani nechtějí vidět, slyšet, vnímat pravdivý obraz toho, čím děti procházejí, ani je nestranně připravovat na to, co je čeká.

To ohrožuje jejich zdravý vývoj, mnohé nesou známky syndromu CAN. Dětem byla podle individuálních potřeb a s ohledem na věk poskytnuta terapeutická podpora, aby novou situaci lépe zvládly, přijaly nové uspořádání a bylo minimalizováno ohrožení jejich zdravého vývoje.

Program se zaměřuje na práci s dítětem a rodiči v tomto období pomocí rodinné, párové a individuální terapie.

#### **Spolupráce s dalšími subjekty:**

Při práci s rodinou spolupracujeme s pracovníky OSPOD nebo kurátory, kteří mají rodinu v péči. V roce 2018 jsme nejčastěji spolupracovali s pracovníky z městské části Praha 4, ale i s dalšími městskými částmi hlavního města Prahy.

V roce 2018 program financovaly městská část Praha 4.

Projekt pomohl 12 rodinám z MČ Praha 4.

### **3. Odborný růst a rozvoj dovedností pracovníků sociální práce a prevence a další vzdělávání pracovníků pomáhajících profesí**

Triadis, o. p. s. se stal řádným členem **Asociace vzdělávání dospělých**.

V roce 2018 Triadis nabízí tyto vzdělávací programy akreditované MPSV ČR.

**Výcvik komunikace: Řekni to přímo** (akr. 2011/1278-PC/SP/VP) je seminář pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních službách a zaměřuje na komunikaci ve stresu, pomáhá profesionálům detekovat stresovou pozici klienta a prakticky učí, jak s klientem komunikovat s respektem k sobě i ke klientovi.

**Rodinné mapy I.:** sociální anamnéza a diagnostika rodiny (akr. 2011/0934-SP) je seminář určený sociálním pracovníkům, které seznámí s praktickou metodou rodinného mapování, na jejímž základě přehledně zaznamenají rodinnou anamnézu a získají podklady k diagnostickým závěrům. Dovednosti práce s rodinou na základě rodinné mapy umožňují pracovníkům nacházet a hledat v rodině zdroje jejího zdravého rozvoje, podporovat jedinečnost členů rodiny a zároveň respektovat své hranice.

**Rodinné mapy II:** sociální anamnéza a diagnostika rodiny II. (akr.2014/0664-SP) pokračující kazuistický seminář, který dovednosti ze základního semináře procvičuje a prohlubuje. Odborníci mohou pracovat s konkrétními rodinnými mapami a hledají inspirace pro další práci s rodinou.

**Úvod do problematiky duševního onemocnění** (akr. 2014/0665-PC/SP) je seminář určený pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, který umožní profesionálům nový pohled na nemocné s psychiatrickou diagnózou jako na křehké lidské bytosti s určitými hranicemi svých možností a zároveň posílí jejich dovednosti v kontaktu s nemocnými.

**Úvod do využití technik Modelu růstu v sociální práci** (akr. 2014/1404-PC/SP/PP) Seminář je určen sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách. Jeho cílem je rozšíření kompetencí, dovedností a znalostí při práci s uživatelem sociálních služeb, posílení jeho schopností o techniky vycházející z Modelu růstu. Účastníci se seznámí s teoretickými východiskem tohoto humanistického pozitivně orientovaného směru a zároveň získají praktické dovednosti a seznámí se s několika praktickými technikami

**Rozvoj kompetencí sociálních pracovníků** (akr. 2014/1031-SP) je roční výcvik určený sociálním pracovníkům. Program rozvíjí kompetence pro práci s uživateli služeb a jejich rodinnými příslušníky, a to zejména pro sociálně terapeutické činnosti při poskytování sociálních služeb, intervence u jedince s rizikovým resp. patologickým chováním a jeho rodinnými příslušníky, případně osobami blízkými.

Cílem je také multidisciplinární přesah kompetencí sociálních pracovníků směrem k psychologickým dovednostem, aby bylo možné v rámci práce přistupovat k uživateli uceleně. Program je koncipován jako 5 třídních soustředění. Obsahuje jednak teoretickou část a jednak část praktickou, kde si mohou účastníci na modelových situacích vyzkoušet naučené techniky.

## **4. Vzdělávací aktivity a aktivity osobnostního růstu**

Semináře pro laiky, kteří se chtějí dále vzdělávat, poznávat sami sebe či změnit dopad těžkých životních situací pomocí zážitkových programů. Témata seminářů jsou především sebeúcta, respekt k sobě i ostatním, zdravé vztahy. V roce 2018 byly nabízeny semináře: Řekni to přímo – Sebeúcta pro náctileté, Jak (ne)komunikovat (ne)zdravě, Porod sebeúcty, Rozvoj osobnosti pro jednotlivce, Poznej své předky, Večírek částí, Rodinná rekonstrukce, Mandaly.

Všechny semináře jsou zaměřeny na poznání, pochopení a odstranění toho, co stojí mezi klientem a jeho sebeúctou, přijetí a respekt k jedinečnosti klienta i ostatních lidských bytostí, pochopení a změna vzorců z dětství, pochopení a přijetí svých tužeb, respekt k sobě i druhým. Semináře využívají psychodrama jako terapeutický nástroj.

### **Semináře realizované v roce 2018:**

Duben:	Porod sebeúcty Martiny Š.
Květen:	Večírek částí Věrky T.
Říjen:	Rodinná rekonstrukce Heleny Z.
Listopad:	Rodinné mapy I.

## **5. Institut managementu a práva**

Institut managementu a práva (ImaP) vznikl v roce 2013 v Triadis o.p.s. a



jeho hlavní náplní byla nabídka vzdělávacích aktivit pro firmy i jednotlivce. Primárně šlo o 1 – 3semestrální programy zakončené udělením titulu MBA a BBA.

Programy byly zaměřeny na – právo,  
management,  
personální politiku.

Vzdělávání probíhá ve studijním systému Moodle, přednášky a semináře byly realizovány v prostorách Hamko v Praze 4.

Během roku 2017 byly ukončovány programy MBA a BBA zakončené slavnostní promocií.

Koncem roku 2017 byl realizován jednosemestrální kurz „Občanské právo se zaměřením na závazky“.

Vzhledem k nenaplnění jednotlivých programů zájemci o studium a nedostatečnému personálnímu pokrytí vedení programů ImaPu byl od října pozastaven příjem nových přihlášek.

V roce 2018 byly ukončena nabídka vzdělávacích aktivit ImaPu.

## **6. Personální a organizační zajištění projektů**

Iva Rainerová  
vedení seminářů a skupinových programů,  
terapeutka a koordinátorka programu Spokojená rodina a Mámo, táto

Jana Barvíková  
terapeutka a koordinátorka programu Spokojená rodina a Mámo, táto  
vyúčtování projektů

Pavλίna Schejbalová  
vedení seminářů a skupinových programů  
terapeutka programu Spokojená rodina a Mámo, táto

Martina Salamonová  
terapeutka programu Spokojená rodina

Jana Křištofová  
terapeutka programu Mámo, táto

Klára Konvalinová  
vedení seminářů a skupinových programů

Martina Šotková  
odborný právní poradce

Jiří Konvalina  
tajemník a lektor projektu IMaP

Radka Löwenhöfferová  
vedoucí studijního oddělení projektu IMaP

Ester Karasová  
administrativa a vyúčtování projektů

**Tridadis o.p.s. děkuje Městské části Praha 4 za finanční podporu.**



**MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4**

**Zároveň děkujeme všem** pracovníkům OSPOD a kurátorům z úřadů jednotlivých městských částí za skvělou spolupráci.